



## **7 unterschätzte Anzeichen für Hochbegabung**

Die auffälligen Zeichen kennen alle. Diese sieben werden regelmässig übersehen, oder für etwas anderes gehalten.

Eltern von **Genies** · [elternvongenies.de](https://elternvongenies.de)

*Die auffälligen Zeichen kennen die meisten: früh lesen, schnell rechnen, ein grosser Wortschatz. Die folgenden sieben werden dagegen regelmässig übersehen, oder für etwas ganz anderes gehalten. Geh die Liste mit einem konkreten Kind vor Augen durch und setz ein Häkchen, wo es passt.*

### 1 Langeweile, die wie Unaufmerksamkeit aussieht

Das Kind träumt im Unterricht, stört, verweigert Aufgaben, wirkt zappelig. Die naheliegende Erklärung heisst Konzentrationsproblem.

**Warum es übersehen wird:** Unterforderung und Aufmerksamkeitsstörung sehen im Klassenzimmer fast gleich aus. Der Unterschied zeigt sich ausserhalb: Bei Interesse hält dasselbe Kind stundenlang durch.

- ☐ Kann sich bei selbstgewählten Themen ungewöhnlich lange vertiefen, aber nicht bei vorgegebenen

### 2 Ungleichzeitige Entwicklung

Denkt wie ein Zwölfjähriger, weint wie ein Sechsjähriger. Diskutiert über den Tod und braucht abends dasselbe Kuscheltier.

**Warum es übersehen wird:** Man erwartet, dass ein kluges Kind auch reif ist. Es wird für das Gefühlsalter kritisiert, das seinem tatsächlichen Alter entspricht.

- ☐ Zwischen Denken und Gefühlswelt liegen erkennbar mehrere Jahre

### 3 Perfektionismus, der wie Faulheit aussieht

Fängt gar nicht erst an. Zerreisst die Zeichnung nach dem ersten Strich. Sagt «kann ich nicht», bevor es probiert hat.

**Warum es übersehen wird:** Das wirkt nach mangelndem Ehrgeiz. Dahinter steht das Gegenteil: Der Anspruch ist so hoch, dass Anfangen bedrohlich wird.

- ☐ Vermeidet Neues gerade dort, wo es besonders gut sein könnte

#### 4 Fragen, die aus dem Rahmen fallen

Warum gibt es Krieg. Was passiert nach dem Tod. Warum haben manche Menschen nichts zu essen und wir ein Haus. Mit fünf, mit sechs.

**Warum es übersehen wird:** Es wird als altklug abgetan oder als Phase. Dabei ist der frühe Zugriff auf grosse, moralische Fragen einer der verlässlichsten Hinweise.

- ☐ Beschäftigt sich früh und ernsthaft mit Gerechtigkeit, Tod oder Sinnfragen

#### 5 Ein Gerechtigkeitssinn, der zum Konflikt führt

Widerspricht Erwachsenen, wenn eine Regel unlogisch ist. Empört sich über Ungleichbehandlung anderer Kinder. Gilt schnell als schwierig oder frech.

**Warum es übersehen wird:** In der Schule wird daraus ein Verhaltensthema statt ein Hinweis auf frühes abstraktes Denken.

- ☐ Fordert Begründungen ein und akzeptiert «weil ich es sage» nicht

#### 6 Intensive Wahrnehmung

Etiketten im Pullover, Geräusche im Restaurant, Gerüche, Lichter. Reagiert stärker als andere, auf Schönes wie auf Unangenehmes.

**Warum es übersehen wird:** Es wird als Empfindlichkeit oder Verwöhntsein gedeutet. Dabei gehört diese Intensität bei vielen hochbegabten Kindern zum selben Muster wie das schnelle Denken.

- ☐ Nimmt Reize deutlich stärker wahr als Gleichaltrige

#### 7 Anpassung nach unten

Versteckt, was es kann. Antwortet absichtlich falsch. Sagt, Schule sei langweilig, aber es wolle bloss nicht auffallen. Bei Mädchen ist das der häufigste Grund, warum Hochbegabung jahrelang unentdeckt bleibt.

**Warum es übersehen wird:** Es funktioniert. Ein Kind, das sich unauffällig macht, macht keine Umstände, und fällt deshalb niemandem auf.

- ☐ Kann sichtbar mehr, als es zeigt

## Wie du das Ergebnis liest

|                        |                                                                                                                                                    |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>0 bis 2 Häkchen</b> | Wenig Anhaltspunkte. Beobachte weiter, ohne etwas hineinzulesen.                                                                                   |
| <b>3 bis 4 Häkchen</b> | Ein Muster zeichnet sich ab. Sammle über einige Wochen konkrete Beispiele: Datum, Situation, was genau gesagt oder getan wurde.                    |
| <b>5 bis 7 Häkchen</b> | Es lohnt sich, das ernsthaft abzuklären. Erste Anlaufstellen sind der schulpsychologische Dienst oder eine auf Hochbegabung spezialisierte Praxis. |

**Wichtig:** Diese Liste ist eine Orientierungshilfe, kein Test und keine Diagnose. Hochbegabung wird durch eine psychologische Abklärung festgestellt, nicht durch eine Checkliste. Was sie leisten kann: dir Worte geben für etwas, das du längst bemerkt hast, und dir zeigen, ob es sich lohnt, weiterzugehen.

**Wie weiter?** Die nächsten Schritte, Empfehlungen und eine Frage an dich:

**[www.elternvongenies.de/weiter](http://www.elternvongenies.de/weiter)**

Noch nicht gemacht? Der 2-Minuten-Test mit 25 Merkmalen nach Alter:

**[www.elternvongenies.de/test](http://www.elternvongenies.de/test)**

Bücher, die Eltern wirklich weiterhelfen, mit Begründung: **[www.elternvongenies.de/buecher](http://www.elternvongenies.de/buecher)**